



## آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص برای شکستگی دیستال رادیوس



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-01

### مراقبت از زخم

#### تمیز نگه داشتن زخم :

هر روز پانسمان را تعویض کنید.  
قبل از تعویض پانسمان، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.  
از مواد ضد عفونی‌کننده‌ای که پزشک تجویز کرده است، استفاده کنید.  
به آرامی و با دقت اطراف زخم را تمیز کنید.

#### خشک نگه داشتن زخم :

پس از شستن زخم، آن را به آرامی خشک کنید.  
از تماس مستقیم آب با زخم خودداری کنید. می‌توانید از یک کیسه پلاستیکی برای محافظت از زخم هنگام حمام کردن استفاده کنید.

#### استفاده از داروهای تجویزی :

تمام داروهایی که پزشک تجویز کرده است را به طور مرتب مصرف کنید.  
اگر در مورد مصرف داروها سوالی دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

#### توجه به علائم عفونت :

اگر متوجه هر یک از علائم زیر شدید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید :  
افزایش درد، قرمزی و تورم در اطراف زخم ، ترشح چرک از زخم ، تب و لرز ، بوی بد از زخم

### مراجعه به درمانگاه و انجام فیزیوتراپی

#### مراجعه منظم به پزشک :

طبق برنامه‌ای که پزشک برایتان تعیین کرده است، به طور منظم به درمانگاه مراجعه کنید.  
در این مراجعات، پزشک وضعیت بهبودی استخوان و زخم شما را بررسی می‌کند.  
ممکن است پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند تا از پیشرفت بهبودی اطمینان حاصل کند.

#### فیزیوتراپی :

فیزیوتراپی نقش بسیار مهمی در بازگرداندن قدرت و دامنه حرکتی مچ دست شما دارد.  
به طور منظم در جلسات فیزیوتراپی شرکت کنید و تمرینات تجویز شده را در خانه انجام دهید.

فیزیوتراپ به شما آموزش می‌دهد که چگونه به آرامی و به طور صحیح مچ دست خود را حرکت دهید.

### **نکات مهم دیگر:**

از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.

به آرامی و با احتیاط دست خود را حرکت دهید.

از خم کردن مچ دست به سمت پایین خودداری کنید.

به طور مرتب به پزشک مراجعه کنید.

### **عوارض احتمالی جراحی شکستگی رادیوس:**

عفونت، آسیب به عصب، و عدم جوش خوردن استخوان از جمله عوارض احتمالی این جراحی هستند.



**دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی**

**بیمارستان اختر-۱۴۰۳**